

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено и введено в действие
приказом № 41 от 31.08.2023 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
Р.И.Урманчиева



Режим дня в младшей группе «Почемучки»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика.	7.50-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.00 – 8.40
Утренний круг.	8.40-9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00 – 9.40
Игры.	9.40-10.00
Второй завтрак.	10.00-10.10
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.10 – 11.40 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	11.40 – 12.00
Подготовка к обеду, обед.	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.20 – 15.00
Полдник.	15.20 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы.	15.40-16.20
Вечерний круг.	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой.	16.30 – 18.00 (1ч 30 мин)

Рассмотрено и принято
на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023 года

Утверждено и введено в действие
приказом № 41 от 31.08.2023 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
«Непоседы» _____ Р.И.Урманчеева

Режим дня в средней группе «Непоседы»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём детей, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 - 8.00
Утренняя гимнастика	8.00 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.10 - 8.40
Подготовка к занятиям, игры.	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00 - 9.50
Игры	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.20 - 11.50 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	11.50 - 12.05
Подготовка к обеду, обед.	12.05 - 12.25
Подготовка ко сну, сон,	12.25 - 15.00
Постепенный подъём, детей, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Круги.	15.40 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)
Уход домой.	

Рассмотрено и принято

Утверждено и введено в действие

на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023 года

приказом № 71 от 31.08.2023 года
Заведующий МБДОУ «Детский сад №7»
«Непоседа» Р.И.Урманчиева

Режим дня в старшей группе «Гномики»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 - 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 - 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 - 8.40
Подготовка к занятиям, игры.	8.40 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут).	9.00 - 10.25
Второй завтрак	10.25 - 10.35
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.35 - 12.05 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	12.05 - 12.10
Подготовка к обеду, обед.	12.10 - 12.30
Подготовка ко сну, сон.	12.30 - 15.00
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.00 - 15.20
Полдник.	15.20 - 15.40
ОД, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Кружки	15.40 - 16.20
Вечерний круг	16.20 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)

Рассмотрено и принято

Утверждено и введено в действие

на заседании педагогического совета
протокол №1 от 31.08.2023 года



Режим дня в подготовительной группе «Пчелки»

(холодный период года)

Вид деятельности	Время в режиме дня
Утренний приём, самостоятельная деятельность, игры, труд, наблюдения.	6.00 - 8.20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.45
Игры, подготовка к занятиям.	8.45 - 8.50
Утренний круг	8.50 - 9.00
Образовательная деятельность (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы не менее 10 минут).	9.00 - 10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка.	10.50 - 12.20 (1ч 30 мин)
Возвращение с прогулки.	12.20 - 12.25
Подготовка к обеду, обед.	12.25 - 12.40
Подготовка ко сну, сон.	13.40 - 15.10
Постепенный подъём, закаливающие процедуры	15.10 - 15.30
Полдник.	15.30 - 15.50
ОД, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, чтение художественной литературы. Кружки.	15.50 - 16.20
Вечерний круг	16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	16.30 - 18.00 (1ч 30 мин)